

Was schafft Nähe und Distanz?

Datum 29. Mai 2026	Einberufen durch Teresa Zauner
Teilgenommen haben Viele und die Richtigen	Format Anliegen / Einzelsession

Anliegen

Gemeinsam erleben, reflektieren und sammeln, was Nähe und Distanz schafft.

Kernaussagen

- Drei Ebenen: individuell (Nähe zu mir), interpersonell (Nähe mit dir), kollektiv (Nähe mit uns/euch).
- Themen: Nachreifung, Ruhe, Mitwelt, Körper spüren und Entspannung.
- Distanz und Grenzen können ebenfalls Nähe schaffen.

Ergebnis / mögliche Weiterarbeit

Nähe und Distanz sind körperlich, relational, gruppenbezogen und systemisch. Grenzen können Verbindung stabilisieren.

Impulsfrage

Welche Distanz schützt die Beziehung - und welche Distanz vermeidet Begegnung?